

INFOS PRATIQUES

Minimum 10 personnes, max 16

LIEU

14 rue du Moulin Ste Hélène, Paimpol
(plan d'accès envoyé quelques jours avant le début du stage).

TARIF : 140 €

A PREVOIR

- vêtements souples,
- de quoi prendre des notes,
- une bouteille d'eau,
- une tasse/mug pour éviter le gaspillage de gobelets plastique pendant les pauses,
- éventuellement, des grignotages à partager,
- éventuellement votre pique-nique.



Anne Le Bot



« Passeuse de musique » depuis 24 ans, compositrice et arrangeuse passionnée, je partage mon temps entre la conduite d'ensembles vocaux et de stages autour du chant, et l'écriture musicale.

Ecoute profonde, exigence, bienveillance, connexion à soi et aux autres sont au coeur de ma pratique. J'ai fait mes « classes » en chant classique et en jazz, et aborde maintenant tous les répertoires, chanson, pop, musiques issues de diverses traditions spirituelles, et tout particulièrement les musiques dites « du monde ».

+ d'infos sur <https://annelebot.fr/biographie>



CONTACT

anne.le.bot@gmail.com
06 85 69 17 83
annelebot.fr

Stage chant choral débutant (H/F)

**Paimpol
23-24 novembre 2024**



**Explorations, jeux vocaux,
technique vocale, écoute du
corps et du groupe,
polyphonies**

direction Anne Le Bot

annelebot.fr



LE STAGE

Nous explorerons ensemble les fondamentaux du chant à plusieurs voix, dans la bienveillance mutuelle et le plaisir : préparer le corps et la voix, se relier au groupe, trouver sa place au milieu des autres, écouter les autres tout en chantant, ressentir, donner et recevoir l'énergie et les sons, faire confiance au corps, s'entraider et se faire du bien !

Contrairement à ce que l'on pourrait imaginer, il s'agit autant d'apprendre à écouter qu'à chanter ! En solo je fais ce que je veux, en groupe je tiens compte de mon environnement musical, humain, vocal et instrumental. Il est donc aussi question de trouver le chemin de l'harmonie dans la diversité des personnalités et des timbres.

- préparation physique et mise en voix
- jeux vocaux et rythmiques
- construction d'accords
- chant spontané
- mantras et polyphonies simples (chanson, chants du monde) à 2 ou 3 voix.

J'adapterai mes propositions en fonction de ce qui sera vivant dans le moment.



DESTINATAIRES

Amateurs (H/F) débutants (ou quasi, ou ça fait longtemps) désirant découvrir ou retrouver les bases, et l'immense plaisir, d'être une voix parmi d'autres.



DEROULEMENT

Samedi et dimanche, atelier 10h-13h et 14h30-17h30, avec une pause par demi-journée.

Chaque journée débutera avec une mise en corps et mise en voix, puis nous alternerons des exercices et l'apprentissage de mantras et morceaux courts à plusieurs voix.

J'apporterai de quoi vous offrir thé, café et tisanes pour les pauses.

Nous pourrons pique-niquer ensemble sur place les midis (frigo et micro-ondes sur place).

INSCRIPTION Stage chant choral débutants 23-24 nov'24

Veuillez renvoyer ce bulletin accompagné d'un chèque d'acompte de 70 € (*) à :

Anne Le Bot
3 le Grand Kergrain
22410 Plourhan

Le solde sera à régler à votre arrivée au stage.

Prénom :

Nom :

Adresse :

.....

CP :Ville :

Tél. :

Courriel :

.....

J'ai déjà chanté : oui non

Si oui, en solo ? oui non

Si oui, en polyphonie ? oui non

Quelques infos sur ma pratique vocale :

.....

.....

.....

.....

(*) que je conserverai en cas d'annulation de votre part.