

Corps & rythme

des pieds et des mains
pour gagner en aisance rythmique
dans la pratique musicale



marche - regard – écoute - repérage
de la carrure rythmique - langage
corporel pour repérer temps et
contretemps – percus corporelles –
cup songs - circle songs rythmiques.

L'ensemble des séances constitue une
progression.

12 nov 23

3 dec

14 jan 24

11 fev

17 mars

14 avril

10-12h15

Etables/Mer

**sessions animées
par Anne Le Bot**

Pour chanteurs et instrumentistes
désirant progresser en conscience
et autonomie rythmique, et
s'amuser !

Détails sur <https://annelebot.fr/rythme>

Infos pratiques

10h-12h15 - salle Ker Ruellan, allée des Magnolias, Etables/mer

Tarif : 25 €/séance (ou abonnement) + 5 € d'adhésion association

Sur inscription – mini 8 pers, max 16

Contact : 06 85 69 17 83

Inscription :

- via bulletin et chèque ---> voir au dos.

- via la plateforme helloasso.com

Association



Corps & rythme 23-24

association Danse le vent - Etables/mer

Anne Le Bot

12 nov 23 - 3 déc- 14 jan 24

11 fév - 17 mars - 14 avril

(10h-12h15)

BULLETIN D'INSCRIPTION

Veillez remettre/renvoyer ce bulletin accompagné de votre règlement

- en main propre aux membres de l'asso ou à Anne Le Bot*
- ou par la poste à : Anne Le Bot 3 le Grand Kergrain 22,410 Plourhan*

NB: inscription également possible en ligne sur helloasso :

www.helloasso.com/associations/danse-le-vent/evenements/inscription

Je m'inscris à la/aux session(s) du/des :

12 nov 3 dec 14 jan

11 fev 17 mars 14 avril

je règle à la séance : 25€/date cochée

je m'abonne (4 séances minimum) : 20€/date

j'ajoute 5€ d'adhésion à l'asso (obligatoire si pas déjà fait)

Nom :

Adresse :

.....

CP : Commune :

Tél. :

Courriel :

.....